

संस्कृति मंत्रालय  
MINISTRY OF  
CULTURE

75  
आज का दिन  
अपका महानिर्णय

heartfulness  
advancing in love

Brighter  
Minds

हार्टफुलनेस संस्थान एवं जन अभियान परिषद मध्यप्रदेश  
के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित

**एकात्म अभियान**

हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान

योगासन, मुद्रा, ध्यान शिविर में  
आपका हार्दिक स्वागत है

आयोजक  
जवाहर/एक्सपर्ट्स समिति जन अभियान परिषद

मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद एवं हार्टफुलनेस संस्था के संयुक्त तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2023 को पूरे मध्यप्रदेश के निवासियों को योग एवं ध्यान कार्य करने की परियोजना है। इसकी पूर्व तैयारी हेतु हार्टफुलनेस संस्था के प्रशिक्षकों द्वारा आपकी संस्था में तीन दिवसीय 1 घंटे का सत्र आयोजित किया जाएगा।

अतः सभी से अनुरोध है कि आपकी संस्था में इन सत्रों का आयोजन करें।

सभी से अनुरोध है

1. वेबसाइट खोलें और इवेंट के लिए खुद को रजिस्टर करें।
2. इसे अपने निकट और प्रियजनों, परिचितों के बीच व्यापक रूप से प्रसारित करें और उन्हें इस कार्यक्रम में पंजीकरण के लिए प्रेरित करें।
3. सुनिश्चित करें कि आपके द्वारा हार्टफुलनेस संस्था के प्रशिक्षकों द्वारा तीन दिवसीय सत्र का कराया गया है, वे भी इस आयोजन के लिए पंजीकरण करा लें।

<https://yogmahotsavmp.in/>